

۱
حمایت خزانہ

در

نارنان

۲
جذب تازه وارد

در

جلسات مجازی

۳
رابطہ راہنما

و

رہجو

آریتا جان

حمایت خزانہ

(سنت ہفت)

انجمن نارانان / نارائین منطہ جنوب
کارگاہ ناحیہ مجازی

مفهوم ۱۱

گروه های ما مسئول تهیه

بودجه ی خدمات

ما هستند، اما در همان حال

مسئولند که کمک های مالی

جهت خدمت را مدیریت نمایند

مفهوم ۱۱

کمک های داوطلبانه ی مستقیم گروه ها
به ساختار خدماتی باعث تشویق مدیریت
مسئولانه ی سرمایه ی خدماتی می شود
و به کمیته ی خدماتی کمک می کند
تا تمرکز خود را بر روی
هدف اصلی نارائان حفظ کنند.

مفهوم ۱۱

برای این که نارائان در سطح
جهان، خدماتی را که لازمی
رشد آن و پیشبرد اهداف اصلی اش
است، ارائه کند، چرخش پول
نباید در یک نقطه از ساختار گیر کند

سنت ۷

ما طبق وجدان گروه
از گروه ها، نواحی، مناطق،
خدمات جهانی و در کل
نارانان حمایت می کنیم.

سنت ۷

حمایت های مالی،

اطلاع رسانی،

پیام رسانی و

خدماتی در گروه ها،

از داخل انجمن

صورت می گیرد.

سنت ۷

ما می خواهیم قادر باشیم
که از خودمان حمایت کنیم،
کنترل امور مالی خود را
در دست داشته باشیم و
تصمیماتی که می گیریم
در جهت بر آوردن
هدف اصلی ما باشد.

سنت ۷

قبول کردن کمک، حتی

کمک های غیر پولی

از نهادهای بیرونی،

سنت هفت ما را

نقض می کند

سنت ۷

سنت هفت نارانان را مستقل
نگه می دارد. ما از منابع بیرونی
درخواست اعانه، تقاضای پول یا
کالا نمی کنیم، به این ترتیب
نارانان خودکفا باقی می ماند.

تجربه نیرو امید ۲۶ تیر ماه

**وظایف مالی دیگر،
کمک مالی ما به
دفتر خدمات جهانی
برای راه اندازی
یک گروه جدید می باشد.**

انجمن نارائان / نارائین منطقه جنوب
کارگاه ناحیه مجازی

تجربه نیرو امید ۲۶ تیر ماه

**منطقه ی محلی ما باید
توانایی مالی داشته باشد
که یک نماینده به کنفرانس
خدمات جهانی بفرستد تا
مطمئن شویم که افکار گروه ما
در سطح جهان شنیده می شود
این راه دیگر خود کفا شدن است.**

انجمن نارائان / نارائین منطقه جنوب
کارگاه ناحیه مجازی

تجربه نیرو امید ۲۶ تیرماه

**گرفتن کمک از
موسسه های خارجی،
صرف نظر از این که
اهدافشان چقدر باشکوه باشد،
می تواند ما را برای امتیاز،
قائل شدن یا پیشبرد اهداف
سازمان های خارجی وسوسه کند.**

انجمن نارائان / نارائین منطقه جنوب
کارگاه ناحیه مجازی

پرسی و پاسخ

حمایت خزانہ

(سنت ہفت)



۶۰۳۷۶۹۷۶۹۶۰۹۹۲۶۳

به نام ها:

زهرا حکیم نژاد، رقیه زارع، سکینه جعفری، مریم جعفری



انجمن ناراناں/ناراتین منطقه جنوب
کارگاہ ناحیہ مجازی

نجمہ جانی

چندپ تازہ وارہ

در

جاسات مجازی

انجمن نارانان / نارائین منطقہ جنوب
کارگاہ ناحیہ مجازی

مشارکت بهبودی

اگر شما تازه واردین
باز هم به جلسه بیایید
احساس خواهید کرد که
به چیزی بزرگتر از خودتان
تعلق دارید

انجمن نارائان/نارائین منطقه جنوب

کارگاه ناحیه مجازی

ما آمدن شما را به نارائین

خوش آمد می گوئیم و

امیدواریم از حمایت

و آرامش جلسات ما

بر خوردار شوید

انجمن نارائان/نارائین منطقه جنوب

کارگاه ناحیه مجازی

با حفظ گمنامی به
تازه واردین این
اطمینان را می‌دهیم که
امنیت شان محفوظ است.

انجمن نارائان/نارائین منطقه جنوب

کارگاه ناحیه مجازی

ما از شما

دعوت می کنیم

که برنامه ما را

امتحان کنید.

انجمن نارافان/نارائین منطقه جنوب

کارگاه ناحیه مجازی

شما با رفتن به یک
جلسه ناراناں کمک ودرک
را خواهید یافت
شما دیگر تنها
نخواهید بود.

انجمن ناراناں/نارائین منطقه جنوب

کارگاہ ناحیہ مجازی

سخت نگیرید.

اینجا امید هست

شما در جهت یک مسیر

تغییر قرار دارید.

انجمن ناراناان/ناراتین منطقه جنوب

کارگاه ناحیه مجازی

تازه وارد کسی است که
یک، دو و احتمالاً تا شش بار
در جلسه شرکت می کند
تا تصمیم بگیرد که
آیا نارائان برای او مناسب است
یا خیر

انجمن نارائان/نارائین منطقه جنوب

کارگاه ناحیه مجازی

اگر تازه واردین بنشینند
و با ذهنی باز به سخنان اعضا
گوش کنند و در جلسات به طور
مستمر حضور یابند،
به آنها کمک خواهند شد.

انجمن نارائان/نارائین منطقه جنوب

کارگاه ناحیه مجازی

ایمان داشته باشید

و صبور باشید

افراد زیادی موفق شده اند.

شما هم می توانید

یکی از آنها باشید

انجمن فارانان/فاراتین منطقه جنوب

کارگاه ناحیه مجازی

امید وجود دارد
شما در نقطه آغاز هستید
نارائان راه بهتری برای زندگی
به شما پیشنهاد می کند.

انجمن نارائان/نارائین منطقه جنوب

کارگاه ناحیه مجازی

تازه وارد سرشار از
ترس و اضطراب است
مشارکت افکارشان درگروه
به سایرین کمک می کند تا
آنها را حمایت و تشویق کنند
تا بازهم به جلسه بیایند.

انجمن نارانیان/نارانیین منطقه جنوب

کارگاه ناحیه مجازی

پرسی و پاسخ
جذب تازه وارو
در جلسات مجازی



**راهنما کمک خود را از
طریق به اشتراک گذاشتن
تجربه نیرو و امید
خود ارائه می دهد**

دوستی به روال برنامه

چه آسایش غیر قابل

توصیفی از بودن با انسانی که با او

احساس امنیت می کنی

آن چیزی را که به دردت می خورد

نگه می دارد و بقیه را از سر

مهربانی دور می ریزد

پمفلت خانواده

کارگاه ناحیه مجازی

**در اینجا افرادی را
ملاقات می کنیم که ما را
درک می کنند و حاضرند
تجربه نیرو امید خود
را به اشتراک بگذارند**

تجربه بهبودی

کارگاه ناحیه مجازی

راهنما یک حامی بود

و مرا درک می کرد با سکوت

عشق تمام صحبت ها را

می شنید و قضاوت نمی کرد

تجربه بهبودی نارائینی

کارگاه ناحیه مجازی

راهنما به من یاد داد

صدای نیروی برتر

صدای مثبت‌هاست و هیچ

انرژی منفی درونش نیست

خالی از نواقص ما

برای اینکه رابطه راهنما و رهجو

به خوبی کار کند لازم است

رهجو مایل باشد که به طور

منظم در جلسات شرکت کند

گمنامی اساس روحانی
رابطه راهنما و رهجو است
بین راهنما و رهجو بر پایه
اعتمادهاست

پرسی و پاسخ

رابطه رانما

و

رهجو



ویژگی های یک راهنمای اصولی

فردی آسیب دیده از اعتیاد که تجربه خود را در چارچوب با کار کرد ۱۲ قدم، ۱۲ سنت، ۱۲ مفهوم به صورت رایگان در اختیار اعضاء فرار می دهد

۱. در اختیار قرار دادن تجربه ی خود به صورت رایگان
۲. حفظ گمنامی از جانب راهنما و رهجو
۳. راهنما در دسترس باشد و بهتر است متأهل باشد
۴. داشتن دانش به روز (از ۱۲ قدم، ۱۲ سنت و ۱۲ مفهوم نارائان)
۵. بلوغ روحانی در بهبودی (صداقت، شهامت، تعهد، فروتنی، عدم تایید طلبی)
۶. راهنما باید همجنس باشد و راهکارهایش بر اساس تجربه، نیرو، امید نارائان باشد
۷. راهنمای نارائاتی داشته باشد و همزمان خودش در حال کار کرد قدم های نارائان باشد.
۸. راهنما موظف است فقط از نشریات و قدم های تایید شده در دفتر خدمات جهانی نارائان استفاده کند
۹. راهنما طبق سنت ۵ در مورد درک و تشویق بیمار راهکار بدهد، نه ترک بیماری «اعتماد». برنامه نارائان نظری در مورد ترک بیماری اعتیاد ندارد.
۱۰. پایبند به اصول برنامه و ساختار و وقت شناس باشد.
۱۱. اصول را به شخصیت ها ترجیح دهد
۱۲. بین رهجوها فرق نگذارد و عملکرد داشته باشد.
۱۳. جزء NGO های دیگر و شرکت های هر می نباشد.
۱۴. در مسائل خارجی دخالت نکند (مذهب، سیاسی، قانونی، مالی)
۱۵. راهنما بانديبازی نکند، سرزنش نکند.
۱۶. عدم پیشنهاد و تبلیغ ۱۲ قدم دیگر
۱۷. عضو فعال باشد و قدم های نارائان کار کند.
۱۸. راهنما شهامت اقرار به اشتباه و انتقادپذیر باشد.
۱۹. مورد اعتماد و رازدار باشد و گمنامی را رعایت کند.
۲۰. حضور مداوم و مرتب در جلسات داشته باشد.

۲۱. الگوی مناسبی از یک عضو نارائانی باشد.
۲۲. در چارچوب اصول سنت و قدم و مفاهیم نارائان حرکت کند.
۲۳. منافع مشترک نارائان را در نظر بگیرد نه منافع شخصی
۲۴. رابطه خصوصی و خانوادگی با رهجو نداشته باشد.
۲۵. جلسات قدم را به طور مرتب برگزار کند
۲۶. مسائل مالی و موضوعات خارجی را وارد قدمها نکند.
۲۷. راهکار تخصصی، روانشناسی و حقوقی خارج از برنامه ندهد.
۲۸. خدمت بدون شرط و توقع داشته باشد.
۲۹. از تحمل گرایی و مدیریت دوری کند.
۳۰. خودش عملکرد داشته باشد نسبت به قدم و سنت

این مطلب از تجربه گروهی اعضای می باشد.

کمیته وب سایت
منطقه جنوب